



MOBIL & STABIL

Lass dich von deinem Körper begeistern, du wirst staunen,
wozu er in der Lage ist!

**Gemeinsam auflockern, Verspannungen lösen und
mehr Stabilität in der Körpermitte erlangen**

Mit Freude bewegen – gesünder leben

Wöchentlich ab 23. April bis 22. Oktober 2024
von 18:15-19:15 Uhr
AM REINBERG IN THALHEIM

Trainer: Bernhard Pühringer
Sport- und Bewegungswissenschaftler

Bequeme Bekleidung + Getränk mitnehmen!
Kosten: €120 für einen 10-er Block



Die erste Einheit ist für Neulinge als Schnuppereinheit kostenlos. Bitte um vorherige Info!

Kurseinstieg ist jederzeit möglich!

Anmeldung unter: b.puehringer@natify.at oder 0650-2061505