



KÖRPER & GEIST IM EINKLANG

Gemeinsam auflockern, mehr Stabilität erlangen und dem Kopf wieder neue Impulse geben

Bewege deinen Körper und deinen Geist!

Ab Mi., 23. April wöchentlich
von 08:30-09:15 Uhr
IM FREIZEITPARK GUNSKIRCHEN

(ehemalige Schottergrube)
10 Kurseinheiten (bis 25.Juni)

Trainer: Bernhard Pühringer
Sport- und Bewegungswissenschaftler



Bequeme Bekleidung + Getränk mitnehmen!

Kosten: € 95

KOSTENLOSES SCHNUPPERTRAINING

Anmeldung unter: 0664/24 10 095